



aquatlon 2010

Komárom - Esztergom megyei döntő

OROSZLÁNY, 2010. április 9. 13:30-tól

Utánpótlás-nevelési Igazgatóság

1. A verseny célja:

Versenyzési lehetőség biztosítása elsősorban az utánpótlás korú versenyzők számára úszás és futás összetett sportágban, a megyei aquatlon bajnoki címek eldöntése, valamint a sportág helyi utánpótlásának biztosítása. Végül de nem utolsósorban a megyei csapat kialakítása az országos döntőre.

2. A verseny rendezője:

NUSI és az MTSZ megbízásából az :

ORTRI
az oroszlányi triatlon

www.ortri.hu

3. A verseny helye és rajt:

Oroszlány, Városi Uszoda és az uszoda körüli fás ligetes terület (Öreg-hegy, Haraszthegy)

4. A verseny résztvevői:

Aki benevez határidőig és vállalja a versenykiírás feltételeit.

A megyei döntőre **2010. április 6-ig e-mailen vagy postán** kell nevezni a mellékelt formanyomtatványon. Nevezéseket kizárólag ezen nyomtatványon tudunk elfogadni!

Postacím: ORTRI/ 2840 Oroszlány, Fűst S. út 30. Még információ / Licskó Csaba – 06/30/645-2840

E - mail: akimano@hu.inter.net

nevezési díj: 200 Ft / a helyszínen fizetendő, testnevelő által kísért iskolai csoportok részére ingyenes!!!

5. Értékelés, díjazás:

Korcsoportonként és nemenként, az első három helyezett érem-, a 4.-6. helyezett oklevéldíjazásban részesül.

Az 1-3 helyezett a támogatók által felajánlott díjakat vehetik át!

Befutóajándék!!!

6. Korcsoportok, távok és rajt:

	Korcsoport	Versenytáv	Rajt
I.	2001-ben vagy később születettek	100 m úszás(3:00) – 1 km futás	I. 13:45
II.	1999-2000-ben születettek	200 m úszás(5:00) – 1,5 km futás	II. 14:15
III.	1997-1998-ben születettek	300 m úszás(6:00) – 2 km futás	II. 14:15
IV.	1995-1996-ban születettek	400 m úszás(7:00) – 3 km futás	III. 14:45
V.	1993-1994-ban születettek	800 m úszás(5:00) – 5 km futás	IV. 15:15
VI.	1991-1992-ban születettek	800 m úszás(5:00) – 5 km futás	IV. 15:15

7. Egyéb:

A versenyen minden olyan kérdésben, melyet a kiírás nem tartalmaz a Magyar Triatlon Szövetség versenyszabályai érvényesek. Az országos bajnokságra korcsoportonként és nemenként lehet továbbjutni az egyesületi igazolt versenyzői létszám függvényében.

8. További információ: ORTRI: Licskó Csaba – 06/30/645-2840



9. A verseny lebonyolításával kapcsolatos információk:

Úszás:

Helyszín: Oroszlány, Városi fedett Uszoda, Oroszlány, Fő tér www.oroszlanyiuszoda.hu
Medence típusa: 25m-es, 1,1-1,8m mély, feszített víztükrű
Víz hőmérséklete: 27-28 C°
Egyéb: Rajt vízből történik sípszóra.
Vezényszavak: Vízbe - Elkészülni – majd síp.
Egy pályán (3 pálya lesz) a 8 m szélességben egyidejűleg 4-6 fő úszik majd.
A futam rajtja előtt 3 perccel a medence mélyvízes felőli, sarkánál kialakított jelentkeztető helyen meg kell jelenni.

Futás:

Helyszín: A Városi Uszoda melletti, körüli fás ligetes terület
Futópálya típusa, minősége: 1000m-es kör, salak, murva, aszfalt
Egyéb: Vezényszavak: Rajt
A futás rajtja hendikep rendszerben történik. Az első induló a legjobb úszóeredményt elért versenyző. A versenyben elsőként végez, aki elsőként halad át a célszalagon.
A futam rajtja előtt 3 perccel a futamok résztvevőinek jelentkezniük kell az adott futó táv rajtjánál.
Melegítésre kizárólag az uszoda előtt tér és környező utcák vehetők igénybe.
Öltözési és zuhanyzási lehetőség az Uszoda melletti sportcsarnokban lesz, sajnos csak korlátozott létszám és időbeni lehetőségekkel. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.
Mindenkit megkérünk, hogy a tisztaságra fokozottan ügyeljen!
A futás teljes időtartama alatt a rajtszámot elől kell viselni.

Megjegyzés:

Az ORTRI vállalja, hogy a versenyen résztvevő és onnan az országos bajnokságra továbbjutó gyerekek utazását megszervezi, szakképzett edzőt biztosít a verseny idejére.

9. Technikai értekezlet: A csapatok a futáshoz szükséges rajtszámokat, az uszodában, nevezéskor vehetik át. A rajtszám a versenyzőkre is felírásra kerül a jelentkezésnél. A jelentkezés határidejét, kérjük pontosan betartani!

10. Egyéb:

A versenyen minden olyan kérdésben, melyet a kiírás nem tartalmaz a Magyar Triatlon Szövetség versenyszabályai érvényesek.

20							
----	--	--	--	--	--	--	--