

A triatlon tour sorozat első fordulója május első napján a Margitszigeten kerül megrendezésre. A budapesti diákolimpiára érkező gyermekek mellett az amatőrök, egyetemisták és a profik is kipróbálhatják magukat a hosszú alapozás után egy szupersprint távon. Az esemény egyben a hazai triatlon szezon évadnyitó futama is ami tökéletes felvezetés a hazai rendezésű triatlon világbajnokságra.

Futam	Rajt	Bedepózás		Kidpózás		DEPO	Táv
Serdülő	9:00	8:00	9:00	10:30	11:00	A	300 - 8 - 2
Gyermek	9:40	8:00	9:00	10:30	11:00	A	200 - 4 - 1
Újonc B	10:10	8:00	9:00	10:30	11:00	B	100 - 4 - 1
Újonc A	10:25	8:00	9:00	10:30	11:00	B	50 - 2 - 0,5
Eredményhirdetés	12:00						
Fűsági + A18-19 (férfi és nő)	11:50	11:00	11:40	13:50	14:20	A	500 - 12 -3
Férfi 20-39	12:30	11:00	11:40	13:50	14:20	A	500 - 12 -3
Férfi 40-80 + 20 év feletti n nők	13:10	11:00	11:40	13:50	14:20	E	500 - 12 -3
Élit nő + férfi	15:00	14:00	14:45	16:15	16:45	E	500 - 12 -3
Eredményhirdetés	16:45						

#### RAJTIDŐPONTOK SZÜLETÉSI ÉV SZERINT

1995-1996	9:00
1997-1998	9:40
1999-2000	10:10
2001	10:25
1991-1994	11:50
Férfi 1971-1990	12:30
Nők 1990-1930 + Férfi 1970-1930	13:10
ELIT	15:00

<b>Korcsportok</b>	<b>Születési év</b>
Újonc A (I. korcsport)	2001-
Újonc B (II. korcsport)	1999-2000
Gyermek (III. korcsport)	1997-1998
Serdülő (IV. korcsport)	1995-1996
Ifik (V. korcsport)	1993-1994
A18-19* (VI. korcsport)	1991-1992
A20-24*	1990-1986
A25-29*	1985-1981
A30-34*	1980-1976
A35-39*	1975-1971
A40-44*	1970-1966
A45-49*	1965-1961
A50-54*	1960-1956
A55-59*	1955-1951
A60-64*	1950-1946
A65-69	1945-1941
A70-74	1940-1936
A75+	1935-
Elit nő	-1992
Elit férfi	-1992

*Zárójelben a diákolimpiai korcsportok.*

<b>Futam</b>	<b>nevezési díj (elő/helyszíni)</b>
Serdülő	ingyenes
Gyermek	ingyenes
Újonc	ingyenes

Ifjúsági <sup>†</sup>	ingyenes
Amatőr	2500 FT / 5500 Ft
Élit	2500 Ft / 5500 Ft

### Nevezési díjak:

**1. Budapesti diákolimpiára** helyszíni nevezés nincs! Vidéki versenyzők nevezését elfogadjuk, de 1000 Ft-os nevezési díjat kérünk befizetni!

**2. Egyetemisták** részére a helyszínen 500 Ft regisztrációs díj fizetendő.

A nevezési díjakat a rajtszám átvételekor kell megfizetni! Előzetes átutalás nincs!



*Figyelem! A Hajós Alfréd uszodába a versenyzők és kísérők egyaránt csak 500 Ft-os belépővel léphetnek be. Ennek megváltása még a nevezés előtt, MINDEN versenyző számára kötelező! Karszalagos ellenőrzés lesz!*



*Figyelem! Azok az V. és VI. korcsoportos, budapesti diákok, akik a budapesti diákolimpiai és a triatlon tour futamban is szeretnék értékelteni magukat, mindkét nevezési lapot töltsék ki! Ebben az esetben a triatlon tour nevezési díjat kell kifizetnünk! A csak a budapesti diákolimpiára nevezők (budapesti diákok) nevezése ingyenes.*

**Előnevezési határidő: 2010.április 27.**

**A diákolimpiára (újonc, gyermek, serdülő futamok) már nem lehet nevezni.**

**Helyszíni nevezési zár:**

Amatőr és egyetemisták futama: 10:30

Élit futamok: 12:30

## ÚSZÁS

- helyszín: Hajós Alfréd uszoda 50 méteres medence
- a víz várható hőfoka: 26 C fok
- úszósapka használata nem kötelező

## KERÉKPÁR

- útvonal: Margitszigeti főút, oda-vissza körpálya
- út minősége: közepes
- bukósisak használata kötelező
- szintkülönbség: 20 méter körönként

## FUTÁS

- útvonal: Hajós Alfréd sétány, oda-vissza körpálya
- út minősége: kiváló
- részleges útlezárás, célforgalom előfordulhat

Futam	Úszás	Kerékpár	Futás
Serdülő	6 hossz	3 kör	1 kör
Gyermek	4 hossz	2 kör	1 kör
Újonc B	2 hossz	2 kör	1 kör
Újonc A	1 hossz	1 kör	1 kör
Amatőr férfi + ifi fiú	10 hossz	4 kör	1 kör
Amatőr nők + ifi lány	10 hossz	4 kör	1 kör
Elit férfi	10 hossz	4 kör	1 kör
Elit nő	10 hossz	4 kör	1 kör

A Margit-sziget a Duna egyik szigete Magyarországon, Budapestnél. Közigazgatásilag Budapest XIII. kerületéhez tartozik, és Margitsziget néven Budapest egyik városrészét alkotja.

Néhány szállodát, vendéglátó-ipari egységet és sportlétesítményt leszámítva épület nincs rajta, voltaképpen a fővárosiak óriási parkja középkori szakrális építészeti emlékekkel, szoborsétányokkal, kisebb tavakkal. **A gépjárműforgalom – az autóbusz és a taxik kivételével – tilos, várakozásra az Árpád hídról megközelíthető fizető (400 Ft/óra) parkoló szolgál.**

- A futamokat a Magyar Triatlon Szövetség szabályai, a Budapesti Diáksport Szövetség versenyszabályzata és a Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség versenykiírásai szerint rendezzük.

- **Vezető versenybíró: Molnár Jenő**

- A rajtszámot az úszásnál nem szabad viselni, azt a rajt előtt a depóban kell elhelyezni, majd a kerékpározás megkezdése előtt felvenni.

- Az uszoda víz hőmérséklete 26 °C, **neoprén úszóruha használata nem megengedett.**

- Kemény héjú **bukósisak használata kötelező!**

- A kerékpározás során a bolyozás megengedett.

- A fiúkat és a lányokat az egyes diákolimpiai futamokban egyszerre indítjuk.

- Kerékpárátvitel-szabály: Magyar Triatlon Szövetség szabályai szerint.

- Az óvási díj összege 5000,- forint. Óvni a futam utolsó célba érkezőjének időpontjától számított fél órán belül a nevezési irodán lehet.

- Kísérők nem tartózkodhatnak a versenypályákon!

- A versenyen minden olyan kérdésben, amit a kiírás nem tartalmaz, a Magyar Triatlon Szövetség versenyszabályai érvényesek.

- A kerékpározás során **a körök számolása a versenyző feladata**, a rendezők nem figyelmeztetnek a kevesebb, vagy több kör teljesítésére, azonban kevesebb kör teljesítése kizárást von maga után.

- Az elit futamok során **a kerékpáron lekörözött versenyző nem folytathatja a versenyt.**

- A versenyen orvosi felügyeletről gondoskodunk, de mindenki a saját felelősségére vesz részt az eseményen, továbbá köteles a közlekedési szabályokat betartani!

## DIÁKOLIMPIA INFO

### **Csapatverseny:**

A budapesti dikolimpián meghirdetjük kategóriánként a csapatversenyt, de csak akkor hirdetünk eredményt, ha az adott futamban legalább három iskola indít csapatot és eredményük értékelhető. A csapatok létszáma 3 fő lehet és a két legeredményesebb versenyző idejét összesítjük. Az értékeléskor csapatonként a legjobb 2 eredménye számít. Egy iskolából egy futamban csak egy csapat indulhat, a csapatok összetételét a helyszínen, a rajtszám felvételekor meg kell adni!

A budapesti iskolák közötti verseny pontszámítása:

Minden induló után jár egy pont, korcsoportonként egyéni és csapat I-VI. helyezettek 7-5-4-3-2-1 eredményességi ponttal növelik iskolájuk pontszámát.

### **Továbbjutás az országos döntőre:**

Korcsoportonként és nemeként 5 fő egyéni versenyző, valamint a győztes iskolák 3 fős csapata (amennyiben a győztes csapat 2 fős, akkor egy fő kiegészítés szükséges az iskolából!) indulhat a Budapesten 2010. június 19-én megrendezésre kerülő országos döntőn. Az iskola képviselőjének a budapesti döntő után közvetlenül nyilatkoznia kell a részvételi szándékról!

Az országos döntőre a legjobb 5 versenyző jut tovább, akik közül legalább egy „B” kategóriás sportoló kell, hogy legyen. Amennyiben az első 5 helyezett között nincs ilyen, akkor a legjobb négy „A” kategóriás és a legjobb helyezést elérő „B” kategóriás jut tovább.

*„A” kategória: triatlonos versenyengedéllyel rendelkező*

*„B” kategória: 2009-ben és 2010-ben triatlonos versenyengedéllyel nem rendelkező sportolók*