



VERSENYKIÍRÁS

X2S Terepduatlon Országos bajnokság és terepfutó kupafutam

Terepduatlon egyéni-, váltó- és gyerek, terepfutó egyéni verseny

RENDEZŐ: Kirchhofer József Sportegyesület, Szent István Egyetem, X2S TEAM, KONA CITY kerékpárbolt

IDŐPONT: 2010. május 2. (vasárnap)

HELYSZÍN: Gödöllő, Szent István Egyetem, **Premontrei Gimnázium Sportcsarnok**

TÁVOK:

Felnőtt 4 km futás – 18 km terepkerékpár – 8 km futás
Közepesen nehéz, technikás terep.

Gyerek 0-11: 400 m futás – 1 km terepkerékpár – 400 m futás
12-15: 800 m futás – 2 km terepkerékpár – 1200 m futás

Könnyű, játékos terep.

Futás **12 km (MAHFUSZ)**

Terepduatlon verseny, amely ötvözi a duatlon, a terepsportok és a kalandtúrák szépségeit és nehézségeit, csodálatos környezetben.

A távok és a pálya változtatásának jogát a szervezők fenntartják!

SZAKÁG: Magyar Triatlon Szövetség terepduatlon OB
X2S kupafutam, MAHFUSZ kupafutam

VERSENYBÍRÓ: Szövetség jelöli ki, verseny előtt 2 héttel.



KATEGÓRIÁK KORCSOPORTOK SZERINT:

Egyéni Női/Férfi:

- 16 – 23 (1994-1988) U23
- 24 – 29 (1987-1981) felnőtt1
- 30 – 39 (1980-1971) felnőtt2
- 40 – 49 (1970-1961) senior 1
- 50 – 59 (1960-1951) senior 2
- 60 – ... (1950-...) veterán

Gyerek:

- 0 – 8 (2010-2002) újonc 1
- 9 – 11 (2001-1999) újonc 2
- 12 – 13 (1998-1997) gyermek
- 14 – 15 (1996-1995) serdülő

Váltók

Nincsenek korcsoportok, csak nemek szerinti kategóriák: férfi, női és vegyes. A váltók lehetnek 2 és 3 fősek.

IDŐTERV:

Depónyítás:	09:00
Megnyitó:	10:20
Rajt gyerek:	10:30
Eredményhirdetés gyerek:	11:10
Rajt felnőtt:	11:30 (duatlon, futás)
Eredményhirdetés felnőtt:	14:30

NEVEZÉS:

Terepduatlon

2010.01.17. - 2010.02.28-ig	egyéni: 2.000 Ft, váltó: 1.500 Ft / fő
2010.03.01. - 2010.04.23-ig	egyéni: 3.000 Ft, váltó: 2.000 Ft / fő
2010.04.24. - 2010.05.02-ig (helyszíni)	egyéni: 4.000 Ft, váltó: 3.000 Ft / fő

Gyerekverseny egységesen 1000 Ft.

Terepfutás

2010.03.01. - 2010.04.23-ig	nyílt: 1.200 Ft, Mahfusz: 600 Ft / fő
2010.04.24. - 2010.05.02-ig (helyszíni)	nyílt: 2.000 Ft, Mahfusz: 1.200 Ft / fő

Éves Mahfusz tagsággal rendelkezőknek kedvezmény: www.mahfusz.hu



Nevezési díj tartalmazza:

terepduatlon

- Induló csomag
- Chipes időmérés
- Póló versenylogóval
- Ebédjegy
- Tombola

terepfutás

- Chipes időmérés
 - Tombola
- (ebédjegy és póló a helyszínen vásárolható)

Mind banki átutalásnál, mind postai csekken történő fizetésnél a közlemény rovatban a versenyző nevét, születési évét, és a választott (egyéni, váltó) kategóriát kérjük feltüntetni!

Felhívjuk mindenki figyelmét, hogy banki átutalás esetén számlát csak az átutaló magánszemély, egyesület vagy cég nevére tudunk kiállítani!

A versenyző a nevezéssel egyidejűleg elfogadja a X2S 2010 sorozat nevezési szabályzatát. A nevezés online, és a szabályzat megtalálható az interneten www.3x2s.hu oldalon a „Versenyek”-nél.

DÍJAZÁS:

Abszolút Női/Férfi kupa, korcsoportonkénti helyezettek érem díjazásban részesülnek.

Gyerek kategóriákban helyezettek érem díjazásban részesülnek.

Váltóknál egy kategóriában minimum 5 résztvevő váltó esetén van díjazás. A kategória győztes csapat kupát, minden dobogós érmet kap.

Különdíj a legjobb részidőknek, egyéni és váltóversenyben egyaránt.

- legjobb MTB idő
- legjobb futóidő

Egyéb:

[Az induláshoz licenc nem szükséges, de sportorvosi vizsgálat javasolt!](#)

A verseny idején frissítő (BIOrganik marcipán, erőleves, tea, gyümölcs, banán, csoki, izoital), fürdési és öltözési lehetőség biztosított.



A kerékpároknak őrzött depót biztosítunk. A nevezéskor kapott rajtszámot kötelező elhelyezni a kerékpáron. A versenyen való részvételhez fontos a megfelelő felkészültség, **kötelező** a hibátlan műszaki állapotú kerékpár, valamint sisak használata.

A felnőtt versenyen a 18 év alatti indulók csak szülői írásbeli engedéllyel állhatnak rajthoz!

BALESETBIZTOSÍTÁS: a licensszel rendelkezők versenybiztosítása ezen versenyre is érvényes.

Óvás díj: 10.000 Ft.

Óvási bizottság: a Szövetség jelöli ki a verseny előtt 2 héttel.

INFORMÁCIÓ:

Medgyes Gábor	20/9723016
Stépán Zsolt	20/333 2197 (MAHFUSZ)
Tóth Viktor	info@3x2s.hu , 30/520-4969
Hajdú Péter	peter.hajdu@3x2s.hu
Szabó Tamás	tamas.szabo@3x2s.hu
Bódi Tamás	KONA CITY kerékpárbolt

A versenyen a Magyar Triatlon Szövetség és az MMTBSZ általános, valamint a X2S szabályai érvényesek.

További információk:

web: www.3x2s.hu

Mindenkinek kellemes időtöltést és sikeres versenyzést kívánunk!

A verseny szponzorai

ÉLETFA ÉLETMÓD PROGRAM

JUST
KONA CITY
GOLDLIFE

NAHRIN
BIORGANIK
LAFUMA
X2S TEAM

KONA
SALOMON
PLAYERS ROOM